



**IMPRONTE**  
**A SUD EST**  
SUD EST ASIATICO E OCEANO INDIANO

# VIETNAM

## ETNIE & CULTURA

**Partenze garantite minimo 2 partecipanti**

**\*\*\*Guide locali parlanti italiano\*\*\***

Un itinerario alla scoperta delle etnie che abitano le zone montagnose a nord ovest di Hanoi, dove visiteremo i villaggi ed i mercati animati dalle etnie che grazie alla morfologia del territorio, hanno conservato le proprie tradizioni. Il viaggio prosegue verso la Baia di Halong, luogo magico ed imperdibile. Un viaggio che vi farà conoscere uno dei luoghi più belli ed autentici dell'Indocina.

### **Highlights:**

Hanoi, Lao Cai, Sapa, Hanoi, Ninh Binh, Halong, Danang, Hoi An, Duy Vinh, My Son, Hue, Ho Chi Minh, Ben Tre.

### PROGRAMMA

#### **Giorno 1: Sabato arrivo ad Ha Noi – Treno Notturno per Lao Cai:**

Arrivo all'aeroporto di Hanoi. Formalità doganali con assistenza del nostro personale in loco e trasferimento in città. Tempo libero senza guida/senza macchina ad Hanoi. Nel tardo pomeriggio, trasferimento privato alla stazione di Hanoi per il treno notturno per Lao Cai. Pasti liberi. Pernottamento sul treno (con cabine con aria condizionata con 2 cuccette per cabina – 2pax/cabina)

*Opzione per chi arriva la mattina: TRATTAMENTO SPA*

Massaggio corpo presso un centro SPA (durata 1h). Costo: +€25/pax (senza guida, non incluso il trasferimento)

#### **Giorno 2: Lao Cai – Mercato di Bac Ha – Sapa (colazione-pranzo)**

Nella prima mattinata raggiungerete la Stazione Lao Cai (all'estremità più a nord del Vietnam, a 2 chilometri dal confine con la Cina). Sarete accolti dal vostro autista e, dopo una breve pausa, partirete alla volta di Bac Ha, seguendo un sentiero di montagna. Nella tarda mattinata farete una visita presso il mercato tradizionale di Bac Ha: una tappa imperdibile per la scoperta dei gruppi etnici che popolano il Nord del Vietnam. Qui avrete l'opportunità di ammirare gli eccentrici costumi dei H'Mong, e di conoscere le loro abitudini ed i loro prodotti (tessuti, borse, carne, frutti e specialità culinarie locali). Nel pomeriggio, viaggerete alla volta della cittadina di montagna di Sapa, dove arriverete al termine della giornata.

Pernottamento in Hotel: Sapa Legend 4\* or similar.

#### **Giorno 3: Sapa Trekking – Lao Cai – Treno Notturno per Ha Noi (colazione-pranzo-cena)**

Pronti per una camminata nel cuore della catena montuosa di Hoang Lien? Lungo il tragitto potrete ammirare ampie risaie attraversate da placidi fiumi: un'immagine simbolo della regione. Il vostro percorso vi condurrà attraverso il villaggio Cat Cat, popolato dai black H'mong e quello Y Linh Ho, dove avrete la fortuna di poter ammirare i variopinti abiti



tradizionali degli abitanti. La vostra avventura continuerà lungo sentieri sinuosi che si snodano tra le verdeggianti risaie della vallata di Muong Hoa. Vi dirigerete verso Lao Chai, per poi terminare l'escursione presso Ta Van. Ritornati a Sapa, potrete godere del tempo libero a vostro piacimento fino al trasferimento alla stazione di Lao Cai per il treno notturno in direzione di Hanoi.

**NOTA 2: nella partenza del 24/12/20, la visita del mercato locale a Sapa cadrebbe di Giovedì e Venerdì: dal momento che non si svolge nessun mercato in quei giorni, i clienti effettuano il programma come segue :**

**Giorno 2 : Giovedì , Laocai – Sapa trekking - Sapa**

Pronti per una camminata nel cuore della catena montuosa di Hoang Lien? Lungo il tragitto potrete ammirare ampie risaie attraversate da placidi fiumi: un'immagine simbolo della regione. Il vostro percorso vi condurrà attraverso il villaggio Cat Cat, popolato dai black H'mong e quello Y Linh Ho, dove avrete la fortuna di poter ammirare i variopinti abiti tradizionali degli abitanti. La vostra avventura continuerà lungo sentieri sinuosi che si snodano tra le verdeggianti risaie della vallata di Muong Hoa. Vi dirigerete verso Lao Chai, per poi terminare l'escursione presso Ta Van.

*Pasti : Colazione e pranzo.*

*Distanze e durata dell'escursione: 13 chilometri – 6 ore*

*Level: 2*

*Dislivello: +400 metri*

**Giorno 3 : Venerdì, Giang Ta Chai – Su Pan – Lao Cai – Treno notturno per Hanoi**

Nella mattinata raggiungerete il villaggio Giang Ta Chai, dalla minoranza dei Red Dao. Questo villaggio accoccolato tra le montagne, tra cascate e foreste di bambù, offre viste mozzafiato sulla vallata circostante. Nel pomeriggio, continuerete in direzione di Su Pan, villaggio popolato da due dei più numerosi gruppi etnici del Nord del Vietnam: i Black H'mong ed i Red Dao. Ritornati a Sapa, potrete godere del tempo libero a vostro piacimento fino al trasferimento alla stazione di Lao Cai per il treno notturno in direzione di Hanoi.

*Pasti inclusi: Colazione, pranzo & cena*

*Sistemazione: Pernottamento in treno (con cabine con aria condizionata con 4 cuccette per cabina – 4pax/cabina)*

*Distanze e durata dell'escursione: 13 chilometri – 6 ore*

*Livello: 2*

*Dislivello: + 400*

*Tragitto in auto: 40 chilometri – da 45 minuti ad 1h*

**Giorno 4: HaNoi (colazione-cena)**

In mattinata non appena scendete dal treno, verrete accompagnati all'hotel per il check-in.

Nel pomeriggio, avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere delle 36 Gilde": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri,



artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Cena e Pernottamento in Hotel: La Casa 4\* / Chalcedony 4\* / Super Hotel Candle 4\*.

### **Opzione la mattina: TRATTAMENTO SPA**

Massaggio corpo presso un centro SPA (durata 1h). **Costo: +€25/pax** (senza guida, non incluso il trasferimento)

### **Giorno 5: Visita di HaNoi – cooking class (colazione-pranzo)**

Prima colazione in hotel.

Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al mercato, per scegliere gli ingredienti necessari per la lezione di cucina e per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: la pagoda di Tran Quoc e il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam".

Cena libera. Pernottamento in Hotel: La Casa 4\* / Chalcedony 4\* / Super Hotel Candle 4\*.

### **Giorno 6: HaNoi – Ninh Binh (colazione-pranzo-cena)**

La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km – 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (3 km – 15/20 minuti, terreno piatto, livello easy). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta. Check in in albergo. Cena in hotel e pernottamento: Hidden Charm Ninh Binh 4\* / Ninh Binh Legend 4\*.

**Nota 1:** Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

**Nota 2:** in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

### **Giorno 7: Ninh Binh – Ha Long Bay (colazione-pranzo-cena)**

Partenza in mattinata per Halong (180 kms – 4 ore di strada), arrivo verso mezzogiorno. Imbarco immediato per una crociera di 20 ore sulla baia di Halong – Patrimonio mondiale dell'Umanità - a bordo di una stupenda giunca in legno. Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo e saranno a base di gustosi frutti di mare freschi. Pernottamento a bordo della giunca: Golden Cruise 4\* or similar.

### **Giorno 8: Ha Long Bay – HaNoi – Volo per Danang – Hoi An (colazione-cena)**



Si consiglia ai viaggiatori di svegliarsi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, colazione a bordo. Continuazione della crociera lungo la baia. Ritorno all'imbarcadero verso le 11h00. Partenza in seguito per Yen Duc, un piccolo villaggio agricolo dove si potrà assistere allo spettacolo di marionette sull'acqua all'aperto. Pranzo preparato dagli abitanti del villaggio. Dopo il pranzo, si riprende la strada attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso. Arrivo all'aeroporto di Hanoi per prendere il volo serale per Danang Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento in Hotel: Ancient House Village 4\* /Little Hoi An Beach Boutique Hotel & Spa 4\*.

### **Giorno 9: Visita di Hoi An – Il Villaggio delle erbe aromatiche di Tra Que (colazione-pranzo)**

Prima colazione in hotel. Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Pernottamento in Hotel: Ancient House Village 4\* /Little Hoi An Beach Boutique Hotel & Spa 4\*.

### **Giorno 10: Hoi An – My Son – Danang – Hue (colazione-pranzo-cena)**

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Cena e Pernottamento in Hotel: Eldora 4\* / Than h Lich Royal Boutique Hotel 4\*.

### **Giorno 11: Visita di Hue – Volo per Saigon (colazione-pranzo)**

Iniziate la mattinata di esplorazione saltando in sella ad una bicicletta o cyclo e seguendo il sentiero che costeggia il fiume dei Profumi. Durante il tragitto per raggiungere la pagoda Thien Mu, visiterete una tenuta estiva tipica di Hue. Edificati secondo le regole della geomanzia, questi luoghi sono intenzionati a creare una continuità tra la natura e la città, offrendo piacevoli momenti di serenità.

La costruzione della tomba di Minh Mang iniziò nel 1840, durante il regno di Minh Mang, e venne completata dall'imperatore Thieu Tri, che gli succedette al trono. Ammirate la peculiare architettura del sito tombale, protetto nell'abbraccio di morbide colline ed immerso in un idillico paesaggio di laghi e profumate pinete. Il complesso conta 40 edifici disposti lungo un asse di 700 metri.



Durata: 1 ora

Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in Pernottamento in Hotel: Central palace 4\* or similar.

### **Giorno 12: Visita di Ho Chi Minh – Ben Tre – Ho Chi Minh (colazione-pranzo-cena)**

Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel **Delta del Mekong**, conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Scorgerete fattorie, risaie e piantagioni di verdure. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Ritorno a Ho Chi Minh City in macchina e per terminare la giornata una deliziosa cena presso il Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti della capitale. Pernottamento in hotel: Central palace 4\* or similar.

### **Giorno 13: Ho Chi Minh– Cu Chi Tunnel – Italia´ (colazione-pranzo)**

Nella prima mattinata, partirete alla volta del sito di Cu Chi, a circa un'ora da Ho Chi Minh City. Scavato a mano dai Viet Minh (forza della Resistenza) durante la guerra contro i francesi, il sistema di tunnel sotterranei venne ampliato durante la Guerra del Vietnam, fino a raggiungere 200 chilometri di lunghezza e 3 o 4 metri di profondità. I tunnel erano perfettamente equipaggiati con sale per gli incontri, centri medici e bagni. Inizierete la visita con un documentario sui tunnel e sulla guerra durante gli anni '60 e '70. Vi addenterete poi nei cunicoli sotterranei, larghi abbastanza per premettere a una sola persona alla volta di entrare, dove troverete uffici, cucine, sale d'incontro, depositi d'armi e persino ospedali. Al termine del tour, potrete assaggiare la specialità di Cu Chi, cassava bollita (khoai my luoc), un piatto vietnamita spesso mangiato in tempo di guerra. Al termine della visita, farete ritorno a Ho Chi Minh City.

Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita dei principali siti d'interesse della città, quali il Post Office, progettato da Gustave Eiffel, la cattedrale di Notre-Dame, costruita in mattoni rossi a immagine e somiglianza di quella di Parigi e la strada Dong Khoi, ampio viale dove si allineano ordinati hotel di lusso e costosi negozi. Raggiungerete poi Cholon, "il Grande Mercato", dove potrete visitare il mercato di Binh Tay e la pagoda di Thien Hau. Visitate poi il Museo dei Resti di Guerra, che espone armi americane e veicoli usati durante la Seconda Guerra Mondiale insieme a foto illustranti le conseguenze della guerra e i dettagli della composizione delle armi chimiche usate (attenzione: alcune immagini potrebbero risultare particolarmente forti). Termine previsto delle visite intorno alle 16.00.

Trasferimento in aeroporto per il volo di partenza internazionale (**orario consigliato: dalle ore 19 in poi**).

*Nota 1: l'ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche*

*Nota 2: Il Museo dei Resti di Guerra è aperto giornalmente dalle 07:30 a mezzogiorno e dalle 13:30 alle 16:30.*



**PREZZI E DATE DI PARTENZA DEL TOUR 2020**

Prezzo a persona: **€ 1.850,00**

Date di partenza: 04, 11 e 25 Gennaio, 01, 08, 15 e 29 Febbraio, 07, 14, 21 e 28 Marzo, 04 e 25 Aprile, 09 e 23 Maggio, 13 Giugno, 04 e 18 Luglio, 01, 08, 15, 22 e 29 Agosto, 12 Settembre, 10, 24 e 31 Ottobre, 14 e 21 Novembre, 05 Dicembre 2020

**\*\*\*\*\*SPECIAL CHRISTMAS GALA DINNER INCLUDED\*\*\*\*\***

19 e 23 Dicembre 2020 PREZZO PER PERSONA A PARTIRE DA **€ 1.905,00**

Supplemento camera singola: **€ 450,00**

Quota iscrizione e assicurazione medico-bagaglio: **€ 50,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- I transfer di arrivo e partenza dagli aeroporti
- Il trasporto in autocar o autobus privati climatizzati
- La sistemazione negli hotel indicati o di pari categoria in base alle disponibilità
- Pasti ed escursioni come da programma
- Guide locali in italiano
- Lettera di autorizzazione per ottenimento del Visto
- Le spese di entrata nei siti turistici
- Una crociera di una notte a bordo di una giunca non privata, nella Baia di Halong
- I voli domestici Hanoi – Da Nang / Hue – Ho Chi Minh in classe economica
- Treno standard Ha Noi – Lao Cai – Ha Noi, cabina climatizzata con comode cuccette (2 Pax/Cabina)
- Acqua in bottiglia e salviette umidificate in auto durante il tour- Assicurazione medico-bagaglio
- Quota d'iscrizione

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Voli intercontinentali da/per l'Italia (quotazione su richiesta)
- Extra personali
- Bevande ai pasti non indicati nel programma
- Supplementi per richieste speciali sul cibo e pasti
- Extra personali
- Mance quota suggerita 5\$ a persona al giorno \*Sebbene non obbligatorie e sebbene non siano parte integrante della cultura Italiana, vi invitiamo a ricordare ai vostri clienti che le mance sono segno di apprezzamento e di rispetto del lavoro svolto dai professionisti in loco.
- Quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"